



DESERT & YOGA

CAP D'ANY 2022 A MARROC

● DIA 1. 28/12/21

- Trobada a l'aeroport de BCN.
- Recollida a Fez i trasllat al Riad
- Cercle de benvinguda, meditació i pràctica recovery després del viatge.

(Inclòs esmorzar i sopar)

● DIA 2. 29/12/21

- Pràctica de ioga
- Visita guiada de Fez, parades a Ifrane i Atles Mitjà.
- Allotjament en una kasbah rural a l'oasi de Zizvalley

(Inclòs esmorzar i sopar)

● DIA 3. 30/12/21

- Visita de l'oasi i cerimònia del te
- Ruta en dromedari per les dunes del desert Erg Chebbi. Meditació guiada contemplant la posta de sol
- Allotjament en jaimes de luxe i sopar màgic sota les estrelles

*Opció de taller de cuina bereber
(Inclòs esmorzar i sopar)



● DIA 4. 31/12/21

- Pràctica matinal de ioga
- Visita de poblats nòmades (amb dinar i música Gnawa en directe), ruta per pistes del Rally Paris-Dakar.
- Allotjmanet en Riad a Merzouga. Posta de sol i descans abans del sopar i festa especial de Cap d'Any.

(Inclòs esmorzar i sopar)

● DIA 5. 1/1/22

- Matí de descans (opció de pràctica de ioga i passeig entre dunes)
- Visita a Gara Medouar, gorgues de Dades i Todra. Pràctica de meditació
- Allotjament en Riad a Ouarzazate

(Inclòs esmorzar i sopar)

● DIA 6. 2/1/22

- Visita de la kasbah Ait Benhaddou (Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO)
- Arribada a Marrakech, sopar a la plaça Jamaa el Fna
- Allotjament en Riad dins la Medina

(Inclòs esmorzar)

● DIA 7. 3/1/22

- Última pràctica de ioga del viatge
- Visita guiada de la Medina i principals monument de Marrakech. Tarda lliure
- Trasllat a l'aeroport i vol de tornada a BCN

(Inclòs esmorzar)